

PROGRAM TEČAJA ORIJEKTAČIJE

28.04. – 23.06. 2016

OK VIHOR
vihor@vihor.hr

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
			28.4.	29.4	30.4	1.5.
2.5.	3.5.	4.5.	5.5.	6.5.	7.5.	8.5.
9.5.	10.5.	11.5.	12.5.	13.5.	14.5.	15.5.
16.5.	17.5.	18.5.	19.5.	20.5.	21.5.	22.5.
23.5.	24.5.	25.5.	26.5.	27.5.	28.5.	29.5.
30.5.	31.5.	1.6.	2.6.	3.6.	4.6.	5.6.
6.6.	7.6.	8.6.	9.6.	10.6.	11.6.	12.6.
13.6.	14.6.	15.6.	16.6.	17.6.	18.6.	19.6.
20.6.	21.6.	22.6.	23.6.			
Legenda:						
	Predavanja + terenske vježbe					
	Natjecanja 1,2,3					
	Terenska vježba					
	Opcija odlaska na natjecanja (neobavezno)					

DATUM	SATI	PREDAVANJE ili VJEŽBA	LOKACIJA I SADRŽAJ
Predavanje Zagreb, Ribnjak 2			
ČETVRTAK 28. 04. 2016.	19.00 - 21.00h	predavanje	Ribnjak 2, Zagreb (prostorije kluba) upoznavanje s osnovama orijentacijskog sporta, programom škole i radom kluba
VIKEND br. 1. – Planinarski dom "Runolist", Medvednica (pri vrhu)			
SUBOTA 30.04.2016.	10.00 -12.00h		Osnove čitanja i korištenja karata, orijentacijske karte
	12:30 - 14:00h	<u>1. terenska vježba</u>	Runolist - šetnja sa voditeljima
	15.30 -16.30h	predavanje	Kontrolna točka i opisi kontrola
	17.00 - 18.30	<u>2. terenska vježba</u>	Runolist - kratka vježba
NEDJELJA 01.05.2016.	10.00 - 11.00h	predavanje	Planinarski dom "Runolist" Služenje kompasom - 1. dio + vježba
	11.00 -13.00h	<u>3. terenska vježba</u>	Runolist - Medvednica
	15.00-17.00h	predavanje	Orijentacijska tehnika - 1. dio (osnove) Analiza vježbi
Predavanje Zagreb, Ribnjak 2			
ČETVRTAK 05.05.2016.	19:00 - 21:00	predavanje	Ribnjak 2, Zagreb - Precizna orijentacija + primjeri (park Ribnjak)
Terenska vježba - Kalnik			
NEDJELJA 08.05.2013.	11.00 -13.00h	<u>4. terenska vježba</u>	Kalnik
VIKEND br. 2. - Planinarski dom "Glavica", Ponikve Medvednica (zapadni dio)			
SUBOTA 14.05. 2016.	10.00 - 11.00h	predavanje	Planinarski dom "Glavica", Sudjelovanje na natjecanjima, orijentacijska oprema, oprema za boravak u planinama
	11.30 - 13.30h	<u>5. terenska vježba</u>	karta Ponikve
	- pauza -		
	15.00-17.00h	predavanje	Planinarski dom "Glavica" , Analiza vježbe Služenje kompasom - 2. dio + vježba
NEDJELJA	9.30 - 11.00h	predavanje	Planinarski dom "Glavica" Orijetacijska tehnika - 2. dio

15.05.2016.	11.30 - 14.00h	6. terenska vježba	karta Ponikve , terenska vježba
Predavanje Zagreb, Ribnjak 2			
ČETVRTAK 19.05.2016.	19:30 - 21:00	predavanje	Ribnjak 2, Zagreb - Orijentacijska tehnika i fair play
*Natjecanje - Maksimir, Zagreb			
SUBOTA / NEDJELJA 21. i 22.05.2016.	11:00-15:00	natjecanje	park Maksimir * primjeri pojedinačnog i štafetnog natjecanja - opcija
SLOBODAN PRODUŽENI VIKEND - 26.-29.05.2016.			
Predavanje Zagreb, Ribnjak 2			
ČETVRTAK 02.06.2016.	19:30 - 20:30	predavanje	analiza karte Budinjak za natjecanje, priprema i dogovor oko odlaska
1. natjecanje - Budinjak, Žumberak			
NEDJELJA 05.06.2016.	11:00 - 17:00	natjecanje 1	natjecanje
Predavanje Zagreb, Ribnjak 2			
ČETVRTAK 09.06.2016.	19:30 - 21:00	predavanje	MTB orijentacija i oprema za MTBO
*Natjecanje - Međimurje			
NEDJELJA 12.06.2016.	11:00 - 17:00	natjecanje	natjecanje u sprint orijentaciji i preciznoj orijentaciji * opcija
Ispit Zagreb, Ribnjak 2 (nije teško :)			
ČETVRTAK 16.06.2016.	19:30 - 20:00	ispit	ispit, Ribnjak 2, Zagreb
2. i 3. natjecanje - završna natjecanja - Međimurje			
SUBOTA / NEDJELJA 18. i 19.06.2016.	11:00-15:00	natjecanje 2. i 3.	Memorijal 7.gbr - završno natjecanje, Međimurje
ZAVRŠETAK ŠKOLE			
ČETVRTAK 23.06.2016.	19.30 - 21.00h	proglašenje	Ribnjak 2, Zagreb (prostorije kluba) Dodjela priznanja i uvjerenja o pohađanju škole

* opcija - natjecanja su ponuđena u programu, no sudjelovanje nije obavezno za polaznike tečaja